



MIT
SELBST-
TEST*

RATGEBER DAS TROCKENE AUGE

Symptome, Ursachen
und Möglichkeiten zur
Linderung

*Dieser Selbsttest ist kein Ersatz für eine ärztliche Diagnose.

ArtelacTM
Aus Liebe zum Sehen



Liebe Leserin, lieber Leser,

trockene Augen sind unangenehm im Alltag. Uns ist es deshalb ein wichtiges Anliegen, Ihre Lebensqualität zu erhöhen, damit Sie wertvolle Momente genießen können – Tag für Tag.

Mit dieser Broschüre möchten wir Sie zum Thema trockene Augen informieren. Sie erhalten u. a. ausführliche Informationen über die Symptome, die zugrunde liegenden Ursachen und die Möglichkeiten, Ihre Symptome zu lindern.

Wir wünschen Ihnen viele unvergessliche Augenblicke!

Ihr Artelac®-Team

Das trockene Auge

Etwa 15-17 Prozent der Menschen in Deutschland klagen über Beschwerden wie Trockenheitsgefühl im Auge sowie müde, brennende oder tränende Augen.¹

Bei diesen Beschwerden erkennt ein Augenarzt recht schnell, um welches Leiden es sich handeln kann: das trockene Auge. Und auch in der Apotheke ist diese Thematik sehr gut bekannt, da man das trockene Auge aufgrund vielfältiger Ursachen zu einem der Volksleiden zählen kann.

Das trockene Auge stellt eine multifaktorielle Erkrankung des Tränenfilms und somit der Augenoberfläche (Lider, Bindehaut, Hornhaut, Tränendrüsen) dar.

Es entsteht durch

- eine verminderte Tränenproduktion,
- eine vermehrte Verdunstung des Tränenfilms
- oder ist eine Mischform aus beiden genannten.

Unbehandelt kann sich das trockene Auge in einigen Fällen zu einem sich selbst erhaltenden Kreislauf entwickeln. Diesen gilt es bestmöglich zu durchbrechen, anderenfalls kann es zu einer chronischen Bindehaut- und Hornhautentzündung kommen.

Fachbegriffe:

- Sicca-Syndrom (sicca [lat.] = trocken)
- Keratokonjunktivitis sicca: Reizung der Binde- und Hornhaut durch eine Benetzungsstörung aufgrund verminderter Produktion oder fehlerhafter Zusammensetzung der Tränenflüssigkeit

¹ Leitlinie Nr. 11, Trockenes Auge von BVA und DOG, Stand: 08.03.2019

https://www.dog.org/wp-content/uploads/2019/05/Leitlinie_Sicca_2019.pdf, letzter Zugriff am 26.04.2024.

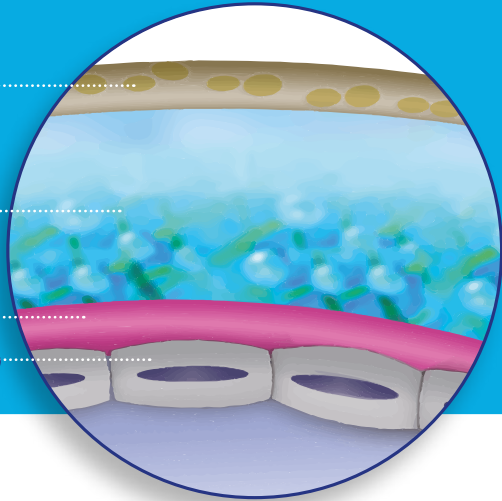
Der Tränenfilm

Lipidschicht

wässrige Schicht

Muzinschicht

Hornhautoberfläche



Der Tränenfilm

Aufgaben:

- Befeuchtung der Horn- und Bindehaut
- Zufuhr von Sauerstoff und Nährstoffen
- Abwehr von Bakterien und Viren durch Enzyme und Antikörper
- Ausschwemmen von Fremdkörpern

Aufbau:

Der Tränenfilm besteht aus drei Komponenten.

- Die schleimhaltige Komponente (Muzinschicht) befindet sich direkt auf der Augenoberfläche und gleicht feine Unebenheiten der Horn- und Bindehaut aus.

Außerdem sorgt sie dafür, dass die wasserabstoßende Hornhautoberfläche wasseranziehend wird, damit die darüberliegende wässrige Komponente besser auf der Hornhaut haften kann.

- Die wässrige Komponente macht den größten Anteil der Tränenflüssigkeit aus. In ihr sind u. a. Eiweiße, Enzyme und Antikörper enthalten.
- Die äußere fetthaltige Komponente (Lipidschicht) verhindert, dass die Tränenflüssigkeit über die Lidkante abläuft oder verdunstet.

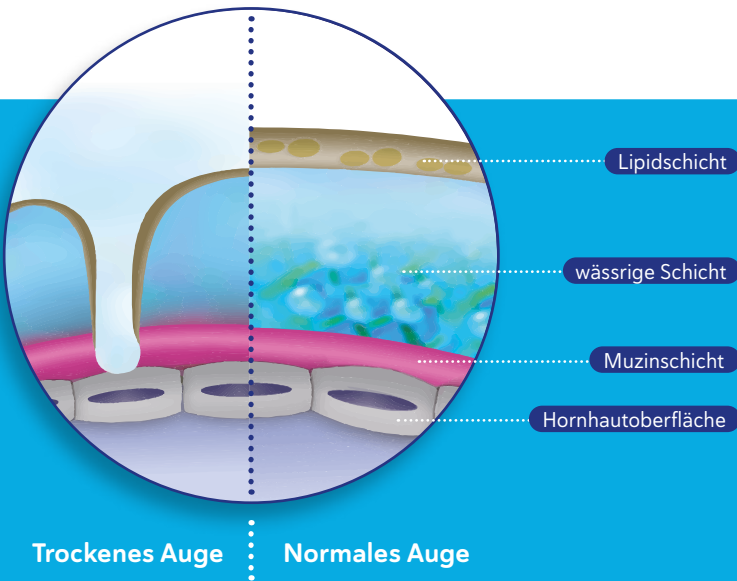
Wie der Tränenfilm entsteht

Die verschiedenen Anteile der Tränenflüssigkeit werden kontinuierlich in der großen Tränendrüse unterhalb des äußeren Augenbrauenbogens und in zahlreichen kleinen Drüsen der Bindehaut und des Lidrands gebildet.

Der gestörte Tränenfilm:

Normalerweise wird die Tränenflüssigkeit alle 4-6 Sekunden durch den Lidschlag gleichmäßig auf der Augenoberfläche verteilt.

Im Falle eines trockenen Auges wird jedoch entweder zu wenig Tränenflüssigkeit gebildet oder das Gleichgewicht der drei Bestandteile ist gestört, sodass die Augenoberfläche nicht mehr optimal befeuchtet werden kann. Die Ursachen hierfür können vielfältig sein.





Symptome

Die häufigsten Beschwerden beim trockenen Auge sind:

- Brennen der Augen
- Fremdkörper-/Sandkorngefühl
- müde Augen
- gerötete Augen
- verklebte Lider (vor allem morgens)
- Lichtempfindlichkeit oder leichte Sehstörung
- eingeschränkter Tragekomfort von Kontaktlinsen

Auch tränende Augen können typisch für das trockene Auge sein. Neben einer Tränenabflussstörung kann hier eine Abnahme der fetthaltigen äußeren Tränenfilmkomponente vorliegen. Dadurch verdunstet der darunterliegende wässrige Teil leichter und fließt zudem über den Lidrand ab.

Ursachen trockener Augen

Das trockene Auge kann unterschiedliche Ursachen haben, die sich nicht immer genau bestimmen lassen. Folgende Faktoren können die Zusammensetzung, die Produktion oder die Verteilung des Tränenfilms beeinflussen:

- Bildschirmarbeit (geringe Lidschlagfrequenz)
- Umfeldbedingungen (z. B. trockene Raumluft, Klimaanlage, Rauch)
- Umweltbelastungen (z. B. Ozon, Feinstaub)
- Tragen von Kontaktlinsen
- Katarakt-Operationen, Laserbehandlungen am Auge
- Alter (nachlassende Tränenproduktion mit zunehmendem Alter)
- hormonelle Veränderungen z. B. in den Wechseljahren oder in der Schwangerschaft
- bestimmte Erkrankungen, (z. B. Diabetes, Neurodermitis, Rheuma, Schilddrüsen- oder Autoimmunerkrankungen)
- bestimmte Medikamente (z. B. Betablocker, Hormone, Psychopharmaka)

INNERE URSACHEN

Erkrankung
z. B. Diabetes
Rheuma

ÄUSSERE EINFLÜSSE

Kontaktlinsen



Hormonumstellung



Bildschirmarbeit



Heizungsluft,
Klimaanlage



en,
es,



Neurodermitis



Medikamente

Test „trockene Augen?“²

Bitte ankreuzen. Mehrfachnennungen sind bei einigen Fragen möglich, bitte anschließend alle Punkte addieren.

1. Wie alt sind Sie?

- bis 30 Jahre 0 Pkte.
- bis 45 Jahre 1 Pkt.
- über 45 Jahre 2 Pkte.

2. Ihr Geschlecht?

- männlich 1 Pkt.
- weiblich 2 Pkte.

3. Sind Ihre Augen empfindlich gegenüber Heizungsluft, Klimaanlage, Autogebläse, Zigarettenrauch?

- nein 0 Pkte.
- manchmal 1 Pkt.
- ständig 2 Pkte.

4. Haben Sie manchmal Probleme bei der Bildschirmarbeit oder beim Fernsehen?

- ja 2 Pkte.
- nein 0 Pkte.

5. Haben Sie eines oder mehrere der aufgeführten Augenprobleme?

- Lidschwellung 1 Pkt.
- Schleimabsonderung 1 Pkt.
- Lichtempfindlichkeit 2 Pkte.
- Tränenfluss 2 Pkte.
- Rötung der Bindehaut 2 Pkte.
- Lidrandentzündung 3 Pkte.
- Sandkorngefühl 3 Pkte.
- Brennen 3 Pkte.
- müde Augen 3 Pkte.
- keine Beschwerden 0 Pkte.

6. Verwenden Sie Kosmetika?

- problemlos 0 Pkte.
- unverträglich 2 Pkte.

7. Tragen Sie Kontaktlinsen?

- nein 0 Pkte.
- weiche 2 Pkte.
- harte 2 Pkte.

² Mit diesem Test können Sie herausfinden, ob Sie eine Neigung zu trockenen Augen haben. Dennoch dient dieser Test nur einer groben Orientierung und ist kein Ersatz für eine medizinische Untersuchung. Bitte suchen Sie dafür Ihren Augenarzt auf.

AUSWERTUNG

Gesamtsumme



1-7 Punkte

Normalbefund, eher kein trockenes Auge



8-20 Punkte

Möglicherweise leiden Sie unter einer Störung des Tränenfilms (trockenes Auge). Bitte suchen Sie zur Abklärung einen Augenarzt auf.



mehr als 20 Punkte

Es ist sehr wahrscheinlich, dass Sie am trockenen Auge leiden. Bitte suchen Sie zur Abklärung einen Augenarzt auf.

8. Nehmen Sie eines oder mehrere der folgenden Medikamente ein?

- Schlaftabletten 2 Pkte.
- Beruhigungsmittel 2 Pkte.
- Antibabypille 2 Pkte.
- Entwässerungsmittel 2 Pkte.
- Mittel gegen hohen Blutdruck (z. B. Betablocker) 2 Pkte.
- Mittel gegen Allergien 2 Pkte.

9. Leiden Sie unter ... ?

- Hauterkrankungen (z. B. Akne, Neurodermitis) 2 Pkte.
- Gelenkbeschwerden (z. B. Rheuma) 3 Pkte.
- Schilddrüsenerkrankungen 3 Pkte.
- Diabetes mellitus 3 Pkte.

Bitte zählen Sie Ihre Punkte zusammen:



Diagnostik

1. Ursachendiagnose

Zunächst sollte versucht werden, den bzw. die auslösenden Faktor(en) der Benetzungsstörung zu finden. Doch selbst wenn die Ursachen gefunden wurden, können sie leider nicht immer beseitigt werden. Während man auf bestimmte äußere Einflüsse wie z. B. zu trockene Raumluft oder Kontaktlinsen recht schnell reagieren kann, ist die Einwirkung auf innere Einflüsse komplizierter.

In den meisten Fällen kann auf bestimmte Medikamente, die als Nebenwirkung ein trockenes Auge verursachen können, nicht verzichtet werden. Ein trockenes Auge kann auch als Begleiterscheinung von bestimmten Erkrankungen (z. B. Rheuma) auftreten. In solchen Fällen kann durch eine korrekte Ursachendiagnostik in Bezug auf das trockene Auge abgewogen werden, welche Präparate zur Linderung der Symptome infrage kommen.

Keine Gewöhnungseffekte:

Trotz regelmäßiger Anwendung von Tränenersatzmitteln sind keine Gewöhnungseffekte zu erwarten. Befeuchten Sie Ihre Augen, sobald erste Symptome des trockenen Auges auftreten. Bei sehr häufiger Anwendung (öfter als 4- bis 5-mal täglich), bei Betroffenen mit empfindlichen Augen und bei Trägern von Kontaktlinsen sind unkonservierte Produkte sowie eine Rücksprache mit dem Arzt angeraten.

2. Linderung der Symptome

Der Einsatz von Tränenersatzmitteln kann die Austrocknung der Horn- und Bindehaut verhindern und lindert so die Beschwerden.

Es gibt eine Reihe unterschiedlicher Präparate, die als Hauptinhaltsstoff ein Befeuchtungsmittel (z. B. Hyaluronsäure) enthalten, welches dafür sorgt, dass das Tränenersatzmittel länger auf der Augenoberfläche haftet.

Andere Inhaltsstoffe regulieren beispielsweise den Salzgehalt und den pH-Wert und passen diese Werte an die natürliche Tränenflüssigkeit an. Die Wirksamkeit und individuelle Verträglichkeit der Tränenersatzmittel werden sehr unterschiedlich empfunden, sodass es empfehlenswert sein kann, verschiedene Produkte, die in der Apotheke erhältlich sind, auszuprobieren.



Weitere Tipps

- Nehmen Sie ausreichend Flüssigkeit zu sich
- Lüften Sie regelmäßig und stellen Sie ggf. zusätzlich Luftbefeuchter auf
- Richten Sie das Gebläse im Auto/ Flugzeug nicht auf Ihr Gesicht
- Schützen Sie Ihre Augen vor Zugluft (z. B. beim Radfahren)
- Legen Sie bei Bildschirmarbeit, beim Fernsehen und beim Lesen öfter eine kurze Pause ein
- Achten Sie bewusst darauf, regelmäßig zu blinzeln
- Reduzieren Sie Ihren Alkohol- und/ oder Nikotinkonsum
- Schminken Sie Ihre Augen vor dem Schlafengehen immer vollständig ab
- Achten Sie auf eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung
- Lassen Sie regelmäßige Kontrolluntersuchungen bei Ihrem Augenarzt durchführen



Fitness für trockene Augen

Nach einem langen Arbeitstag am PC, bei klimatisierter Luft im Büro fühlen sich die Augen oft müde, gestresst und trocken an. Mit unserem Eye-refresh-Augentraining kann Augenstress spielend leicht verringert werden.

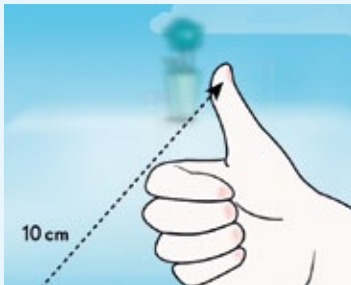
Ziel ist vor allem die Stärkung der vier Säulen des Sehens: Augenbeweglichkeit, beidseitiges Sehen, Scharfsehen und Wahrnehmung.

Diese Fähigkeiten können mit den einfachen, kurzen Übungen gefördert werden. Auch der Tränenfilm, der die Augen benetzt und schützt, kann sich dadurch stabilisieren. Dranbleiben lohnt sich also!

Eye Refresh – mein Augentraining

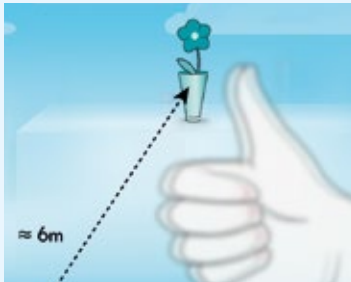
Beispielübung:

Blickwechsel zwischen
nah und fern



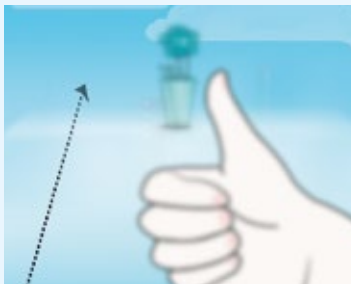
1.

Fixieren Sie ein Objekt in etwa 10 cm Entfernung und fokussieren Sie es so scharf wie möglich.



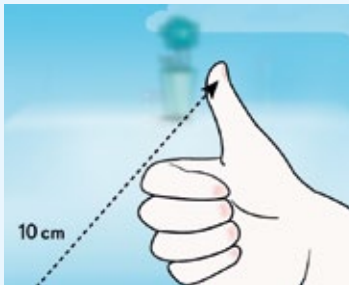
2.

Fokussieren Sie dann ein Detail in über 6 Metern Entfernung so scharf wie möglich.

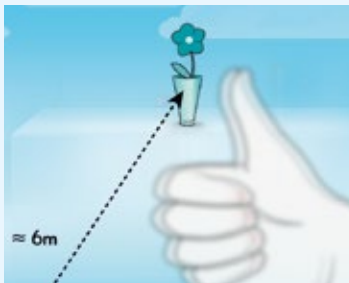


3.

Lösen Sie den scharfen Blick in die Ferne und stellen Sie auf „verträumten“ Fernblick um.



4 Dann fokussieren Sie wieder das Objekt in der Nähe. Wiederholen Sie diese Nah-fern-Schwünge mehrfach.



5 Stellen Sie Ihren Blick erneut auf das Detail in der Ferne scharf.



6 Entspannen Sie nun Ihre Augen durch schnelle, leichte Blinzelmovements.

Augenbefeuchtung von Bausch + Lomb

Augenexperte mit über 170 Jahren Erfahrung

Bausch + Lomb ist ein traditionsreiches Unternehmen, das sich u. a. erfolgreich auf die Produktion hochwertiger Arzneimittel und Medizinprodukte spezialisiert hat.

Heute nutzen Patienten weltweit Augentropfflaschen, Tuben, Ein-Dosis-Ophtiolen (EDO®) und Mehr-Dosis-Ophtiolen (MDO®) von Bausch + Lomb. Damit gehört die Firma zu den führenden Herstellern von Augenpräparaten.

Artelac® – Augenbefeuchtung

Die Artelac®-Produkte bieten für jede Form des trockenen Auges eine passende Befeuchtung.

Erleben Sie bei leichten bis schweren Symptomen eine intensive, lang anhaltende und gut verträgliche Augenbefeuchtung in Tropfen- und Gelform.

Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an Ihren Apotheker oder Augenarzt.

Mehr Informationen zu unseren Artelac®-Produkten finden Sie unter www.artelac.de.

*Als Ergänzung möglich, bei Überempfindlichkeitsreaktionen sollte die Behandlung abgebrochen werden.

Artelac™ SPLASH

Als Einsteigerpräparat, für Gelegenheitsnutzer
Bei müden und gestressten Trockenen Augen

ERFRISCHUNG

Artelac™ COMPLETE

Für Daueranwender
Bei Trockenen und/oder tränenden Augen

KOMPLETT-
LÖSUNG

Artelac™ NIGHTTIMEGEL

Bei Trockenen Augen zur Nacht*
(auch bei unvollständigem Lidschluss)

NÄCHTLICHER
VERSORGER

SANFTER
BERUHIGER

Artelac™

REBALANCE

Bei Trockenen Augen

SCHUTZ-
SCHILD

Artelac™

LIPIDS

Bei tränenden Trockenen
Augen

BEWÄHRTER
KLASSIKER

Artelac™

Bei brennenden
Trockenen Augen,
Fremdkörpergefühl,
Lichtempfindlichkeit

ARTELAC® SPLASH

Unsere Erfrischung bei müden und gestressten Trockenen Augen

Nach einem anstrengenden Arbeitstag vor dem PC oder einem langen Tag in klimatisierten Räumen können sich Ihre Augen trocken anfühlen.

Kontaktlinsenträger haben müde Augen und wünschen sich nur noch, Ihre Linsen herauszunehmen.

In solchen Situationen kann Artelac® Splash Abhilfe schaffen: Mit dem natürlichen Feuchtigkeitsspender Hyaluronsäure stabilisiert es den Flüssigkeitsfilm auf der Augenoberfläche und sorgt so für eine schnelle Augenbefeuchtung und lang anhaltende Symptomlinderung.

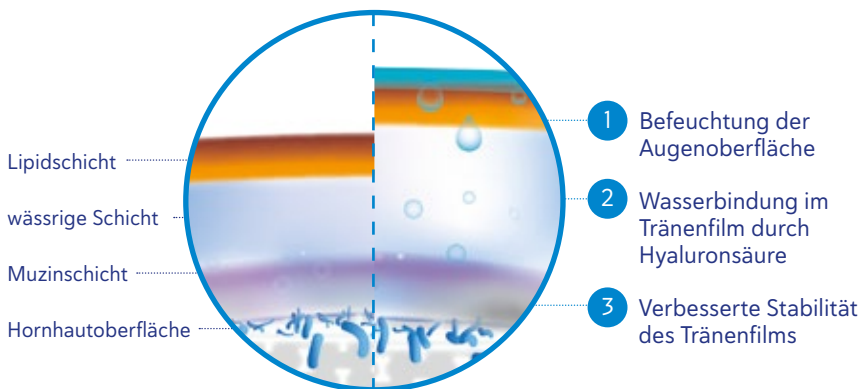


0,2 % Hyaluronsäure EDO® /
0,24 % Hyaluronsäure MDO®

Medizinprodukt



Artelac® Splash bietet schnelle und lang anhaltende Symptomlinderung



Spendet den Augen Feuchtigkeit und ein spürbar lang anhaltendes Frischegefühl

Unsere Empfehlung für z. B.

- Einsteiger und Gelegenheitsanwender, aber auch für Daueranwender mit Tränenflüssigkeitsmangel
- Kontaktlinsenträger zum Benetzen und Nachbenetzen harter und weicher Kontaktlinsen - ohne diese vorher herausnehmen zu müssen

Eigenschaften und Vorteile

- Hyaluronsäure sorgt für ein spürbar lang anhaltendes Frischegefühl (0,24 % MDO® / 0,2 % EDO®)
- Schnelle und lang anhaltende Symptomlinderung
- Sehr gut verträglich durch Konservierungsmittelfreiheit
- Lange Haltbarkeit von 6 Monaten nach Anbruch der MDO®

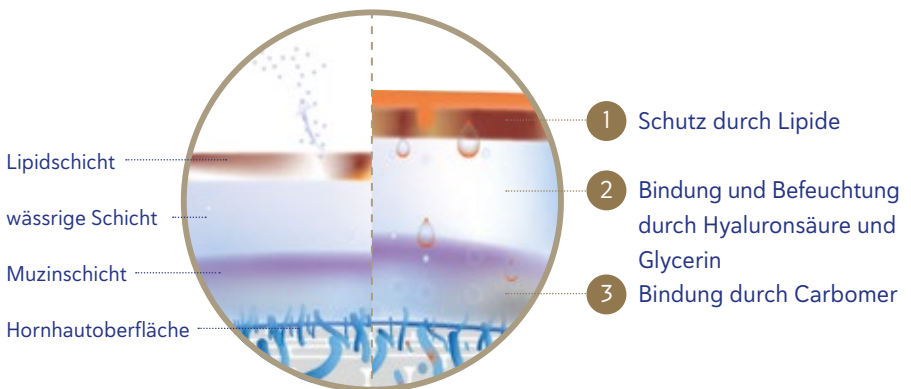
ARTELAC® COMPLETE

Unsere Komplettlösung bei Trockenem und/oder tränenden Augen

Bis zu 80 % der Menschen mit trockenen Augen leiden an einer Störung der lipidhaltigen Tränenschicht, was wiederum die Verdunstung des Tränenfilms begünstigt. Die Folge sind meist tränende oder gerötete trockene Augen. Anders als die meisten Tränenersatzmittel bietet Artelac® Complete durch seine 3-in-1-Kombination eine Komplettlösung für trockene Augen.

Denn Artelac® Complete ahmt durch seine Zusammensetzung die natürliche Tränenflüssigkeit nach: Die enthaltene Hyaluronsäure spendet intensive Feuchtigkeit, Carbomer bindet sie und Lipide verringern die Verdunstung. So ergänzen und stabilisieren die Augentropfen alle drei Schichten des Tränenfilms und verbessern die Benetzung der Augenoberfläche.

Artelac® Complete ergänzt alle Schichten des Tränenfilms





Bereits mit einem Tropfen rundum gut versorgt

Unsere Empfehlung für z. B.

- Daueranwender
- Menschen mit altersbedingten trockenen Augen und Vorerkrankungen, die zu trockenen Augen führen (z. B. Meibom-Drüsen-Dysfunktion, Rheuma oder Neurodermitis)
- Frauen in der Menopause
- Patienten nach ärztlich bestätigter, abgeheilter Katarakt-OP

Eigenschaften und Vorteile

- 3-in-1-Lösung: Lipide, Hyaluronsäure und Carbomer
- Mit einem Tropfen sind alle Schichten des Tränenfilms versorgt
- Sehr gut verträglich durch Puffer- und Konservierungsmittelfreiheit
- Lange Haltbarkeit von 6 Monaten nach Anbruch der MDO®

Kontaktlinsen sollten vor der Anwendung herausgenommen werden und können nach 15 Minuten wieder eingesetzt werden.



0,24 % Hyaluronsäure,
Lipide, Glycerin, Carbomer

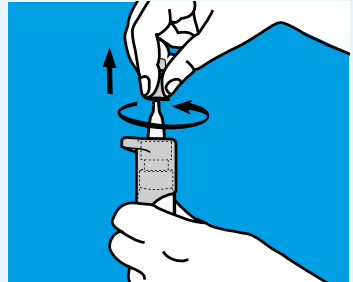
Medizinprodukt

Artelac™
Aus Liebe zum Sehen

Unsere bewährte Flasche



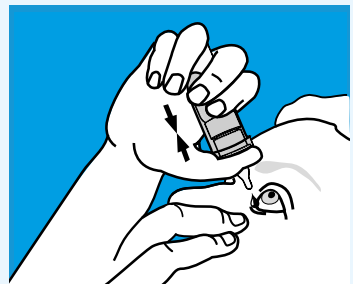
1



SCHUTZKAPPE ABNEHMEN

- Schutzkappe mit einer drehenden Bewegung von der Spitze der Flasche abnehmen

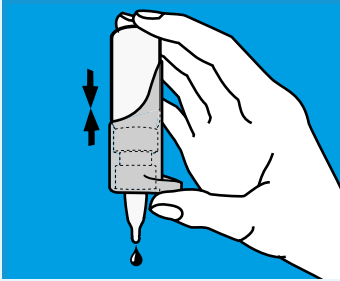
4



PRÄZISE TROPFEN

- Kopf leicht nach hinten neigen
- Flasche senkrecht über Auge halten
- Pumpmechanismus behutsam zusammendrücken, um einen Tropfen in das Auge einzubringen

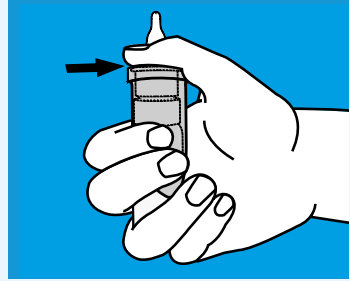
2



VOR DER ERSTEN ANWENDUNG

- Flasche mit der Spitze nach unten halten und mehrmals den Pumpmechanismus betätigen, bis der erste Tropfen erscheint

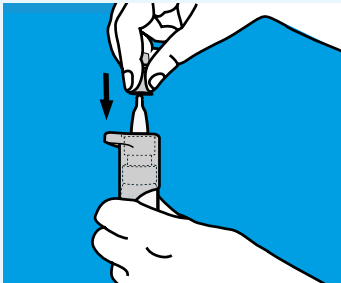
3



FLASCHE RICHTIG HALTEN

- Daumen auf die ergonomische Daumenauflage legen
- Flasche unterhalb des hellblauen Aufsatzes mit den Fingern umschließen
- Zwei Finger am unteren Teil der Flasche platzieren

5



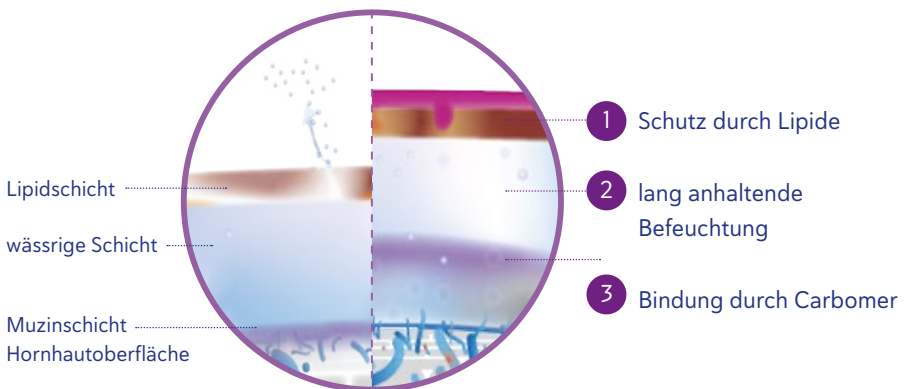
- #### SCHUTZKAPPE WIEDER AUF DIE TROCKENE SPITZE AUFSETZEN

ARTELAC® NIGHTTIMEGEL

Unser nächtlicher Versorger bei Trockenen Augen zur Nacht*
(auch bei unvollständigem Lidschluss)

In der Nacht produzieren wir weniger Tränenflüssigkeit als tagsüber. Zusätzlich kann ein unvollständiger Lidschluss im Schlaf eine bestehende Augentrockenheit verstärken. Zeit für Artelac® NighttimeGel: Carbomer bindet und spendet Feuchtigkeit, während Lipide die Verdunstung der Tränenflüssigkeit verringern. So bietet das Gel eine intensive und lang anhaltende Pflege zur Nacht.

Artelac® NighttimeGel stellt eine gute Begleitbehandlung bei allen Formen des trockenen Auges* dar. Es eignet sich besonders für diejenigen, die unter anhaltenden trockenen Augen leiden und ihre Behandlung mit einem dünnflüssigen Tränenersatzmittel (z. B. Artelac® Splash, Artelac® Rebalance) zusätzlich unterstützen möchten.



* Als Ergänzung möglich, bei Überempfindlichkeitsreaktionen sollte die Behandlung abgebrochen werden.



Intensive, lang anhaltende Befeuchtung und Pflege zur Nacht, als Begleiter zu dünnflüssigen Augentropfen

- Das dickflüssige, lipidhaltige Gel eignet sich besonders für die Anwendung zur Nacht, wenn die natürliche Produktion des Tränenfilms reduziert ist
- Verwenden Sie Artelac® NighttimeGel zusätzlich zu dünnflüssigen Augentropfen
- Für eine lang anhaltende Linderung der Symptome bei allen Formen des trockenen Auges*
- Nach Anbruch 6 Wochen haltbar



2 mg/g Carbomer,
Lipide

Medizinprodukt

ARTELAC® REBALANCE

Unser sanfter Beruhiger bei Trockenen Augen

Unsere Empfehlung für z. B.

- Gelegenheitsanwender und Kontaktlinsenträger zum Benetzen und Nachbenetzen harter und weicher Kontaktlinsen

Eigenschaften und Vorteile

- Lang anhaltende Linderung durch doppelte Augenbefeuchtung mit Hyaluronsäure und dem Inhaltsstoff PEG 8000
- Enthält Vitamin B₁₂
- Mit einem Plus an Elektrolyten zur Ergänzung des natürlichen Tränenfilms
- Sanftes Konservierungsmittel, das auf der Augenoberfläche schnell in die natürlichen Bestandteile Sauerstoff, Wasser und Salz zerfällt
- Nach Anbruch 2 Monate haltbar



0,15 % Hyaluronsäure,
0,5 % PEG 8000,
Mineralstoffe (Kalium,
Kalzium, Magnesium,
Natrium), Vitamin B₁₂

Medizinprodukt





ARTELAC® LIPIDS

Unser Schutzschild bei tränenden Trockenen Augen

Unsere Empfehlung für z. B.

- Menschen mit stark tränenden trockenen Augen, die durch Erkrankungen (wie z. B. Autoimmunerkrankungen) oder Medikamenteneinnahme bedingt sind und durch dünnflüssige lipidhaltige Augenbefeuchtungsmittel nicht ausreichend gelindert werden können
- Auch ältere Anwender

³EDO®: nach einmaligem Gebrauch zu entsorgen.



Medizinprodukt

Eigenschaften und Vorteile

- Ergänzung und Stabilisierung der Lipidschicht im Tränenfilm durch Lipide
- Befeuchtung der Horn- und Bindehaut durch Carbomer
- Lang anhaltende Linderung und intensive Befeuchtung als Tropfegel
- Augentropfen: nach Anbruch 1,5 Monate haltbar³

Kontaktlinsen sollten vor der Anwendung herausgenommen werden und können nach 15 Minuten wieder eingesetzt werden.

ARTELAC®

Unser bewährter Klassiker bei brennenden Trockenen Augen,
Fremdkörpergefühl, Lichtempfindlichkeit

- Bewährte Befeuchtung seit über 20 Jahren mit dem Wirkstoff Hypromellose
- Mindert Austrocknungserscheinungen der Augenoberfläche und sorgt so für eine wohltuende Symptomlinderung
- Dünflüssig und gut tropfbar
- EDO® ist für harte und weiche Kontaktlinsen geeignet
- Tropfflasche ist für harte Kontaktlinsen geeignet, weiche Kontaktlinsen sollten vor der Anwendung herausgenommen werden und können nach ca. 15 Minuten wieder eingesetzt werden
- EDO® ist frei von Konservierungsmitteln
- Augentropfen: nach Anbruch 6 Wochen haltbar³



3,2 mg/ml Hypromellose

Arzneimittel

³EDO®: nach einmaligem Gebrauch zu entsorgen.



Notizen

Dieser Ratgeber wurde Ihnen überreicht von:



BAUSCH + LOMB

Dr. Gerhard Mann chem.-pharm. Fabrik GmbH
Brunsbütteler Damm 165/173
13581 Berlin, Deutschland

Telefon: +49 30 33093-0
kontakt@bausch.com
www.bausch-lomb.de

Artelac® Complete (EDO®/MDO®), Artelac® Splash (EDO®/MDO®), Artelac® Lipids, Artelac® Lipids EDO®, Artelac® Rebalance, Artelac® NighttimeGel: Medizinprodukte

Hersteller: Dr. Gerhard Mann chem.-pharm. Fabrik GmbH, Brunsbütteler Damm 165/173, 13581 Berlin, Germany

Artelac®/Artelac® EDO® 3,20 mg/ml Augentropfen, Lösung
Wirkstoff: Hypromellose

Anwendungsgebiete: Artelac®/Artelac EDO®: Artelac® ist ein Tränenersatzmittel, Kontaktlinsenbenetzungsmittel. Artelac® wird angewendet zur symptomatischen Behandlung von Austrocknungserscheinungen der Horn- und Bindehäute (trockenes Auge) durch Tränensekretions- und Tränenfunktionsstörungen, infolge lokaler oder systemischer Erkrankungen sowie bei mangelndem oder unvollständigem Lidschluss, was sich z. B. in Augenbrennen, Fremdkörpergefühl und Lichtscheu bei Wind, Hitze und Ermüdung äußern kann.

Artelac®: - Zur Benetzung und Nachbenetzung von harten Kontaktlinsen

Artelac® EDO®: - Zur Benetzung und Nachbenetzung weicher und harter Kontaktlinsen

Artelac® EDO® ist - da es unkonservert ist - insbesondere für Anwender geeignet, die konservierte künstliche Tränenersatzmittel nicht vertragen.

Warnhinweise: Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren. Enthält Phosphate. Apothekenpflichtig. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder Apotheker.
Dr. Gerhard Mann chem.-pharm. Fabrik GmbH, 13581 Berlin, (Stand: Juni 2023/Sept 2023)

Mehr Informationen zu unseren Artelac®-Produkten finden Sie unter www.artelac.de.